



Bei Fragen sind wir für Sie da

Unser Team

Tel. 03471 34-1319

**AMEOS Klinikum Bernburg**

Klinik für Innere Medizin

Kustrenaer Str. 98

06406 Bernburg

Tel. +49 (0)3471 34-0

info@bernburg.ameos.de

Stand 11/18

www.ameos.eu



→ **Klinik für Innere Medizin**  
Endoskopie:  
Abführen leicht gemacht

## Was darf ich nicht essen?

### 5 Tage vor der Untersuchung

- kernhaltiges Obst und Gemüse weglassen  
z.B.: Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot

### 3 Tage vor der Untersuchung

- wenig Ballaststoffe  
z.B.: Weißbrot, Brötchen
- keine feste Nahrung:  
z.B.: Kartoffeln, Nudeln
- keine Salate: Feldsalat
- kein Gemüse: Mohrrüben, Erbsen, Spargel
- Empfehlung:
  - Leichte Suppen
  - Puddingsuppe

### 1 Tag vor der Untersuchung

Nichts mehr essen!

- Getränke:
  - keine kohlenensäurehaltigen Getränke
  - keine Säfte
- Empfehlung:
  - stilles Wasser
  - ungesüßten Tee

### Am Tag vor der Untersuchung

#### ab 17 Uhr mit den Abführmaßnahmen beginnen

Das Trinken der Lösung dient der Darmreinigung, damit alle Abschnitte des Darmes untersucht werden können.

### Moviprep Vorbereitung

#### den 1. Liter Moviprep A

- 17 Uhr den ersten Beutel Trinklösung mit einem Liter Wasser auflösen und einnehmen
- WC in Reichweite

Zur besseren Bekömmlichkeit:

- Trinkhalm benutzen
- Trinklösung kühl stellen
- zügig trinken

#### den 2. Liter Moviprep B

- bis 20 Uhr den zweiten Beutel Trinklösung mit einem Liter Wasser auflösen und einnehmen

Zwischendurch 2 bis 3 Liter stilles Wasser trinken