

Wichtige Hinweise

Wir bitten Sie jeweils zehn Minuten vor der angegebenen Zeit zu erscheinen, damit die Gruppe pünktlich beginnen kann. Bei Versäumnis der Termine behalten wir uns vor, die gruppentherapeutische Behandlung zu beenden.

Da die Termine in die Schulzeiten Ihres Kindes fallen können, stellen wir für die hier anwesende Zeit eine Schulbescheinigung aus.



So finden Sie uns



Mit dem Bus

Haltestelle Breites Tor
Linien 801, 802, 803, 804, 806

Mit dem PKW

Aufgrund der sehr begrenzten Parkplatzsituation auf dem Gelände des AMEOS Klinikums Goslar, empfiehlt es sich, auf dem Festplatz Osterfeld zu parken. Von dort führt ein Fußweg in wenigen Minuten zum Klinikum. Den Festplatz Osterfeld erreichen Sie über die Bundesstraße 82.

6-3-085 / 03.2020

AMEOS



Das Soziale Kompetenztraining der Institutsambulanz

AMEOS Klinikum Goslar

AMEOS Klinikum Hildesheim
Außenstelle Goslar
Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz
Kornstraße 52
38640 Goslar

Akademisches Lehrkrankenhaus für Pflege der
FOM Hochschule Essen

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Was ist das Soziale Kompetenztraining?

Unsere Welt wird immer komplexer. Die Anforderungen, die an den Einzelnen gestellt werden, wachsen ständig. Gerade Kinder sind oft mit diesen Anforderungen überfordert. Es fällt ihnen manchmal schwer, sich sozial angepasst zu verhalten. Dies kann sich in auffällig aggressivem Verhalten, in starker Impulsivität oder sozialer Ängstlichkeit äußern.

Was wird dort gemacht?

Das Soziale Kompetenztraining ist eine Methode der Verhaltenstherapie zur Verbesserung sozialer Fertigkeiten und zum Training eines angemessenen zwischenmenschlichen Umgangs. Die Durchführung in der Gruppe gibt Ihrem Kind die Möglichkeit, von anderen Kindern zu lernen. Dazu werden zum Beispiel Rollenspiele durchgeführt und unterschiedliche Perspektiven eingenommen. Die Gruppe bietet dabei einen geschützten Rahmen, in dem neue Verhaltensweisen ausprobiert und geübt werden können. Bausteine des Trainings sind zum Beispiel „Auf andere zugehen“, „Gefühle bei mir und anderen“, „Grenzen setzen und einhalten“ und „Erkennen und Lösen von Konflikten“. Diese Themen werden altersentsprechend bearbeitet und neue Verhaltensweisen werden sofort in der Gruppe angewendet.

Welche Ziele sollen erreicht werden?

- Erkennen und Äußern von Gefühlen erlernen
- Meinungen und Kritik angemessen mitteilen lernen
- Einen angemessenen Umgang mit Grenzen und Regeln erlernen
- Alternative Handlungsschemata zum Konflikt- und Sozialverhalten erlernen
- Einen adäquaten Umgang mit Lob, Kritik und Misserfolg erlernen
- Das Selbstbewusstsein schulen und fördern



Wie ist das Soziale Kompetenztraining organisiert?

Das Soziale Kompetenztraining findet insgesamt an fünf Terminen von jeweils 60 Minuten Dauer statt. In Kleingruppen von jeweils fünf Patienten im Alter von sieben bis elf Jahren wird an den genannten Inhalten und Zielen gearbeitet.

Im Rahmen des Gruppentrainings erhalten die Eltern wöchentliche Aufgaben die verpflichtend zu bearbeiten sind.

Nach den fünf Gruppenterminen findet ein Gespräch zwischen Ihnen und der Kursleitung statt, um Perspektiven entwickeln und diese planen zu können.

Wie funktioniert die Anmeldung?

Sollten Sie sich gemeinsam mit der behandelnden Therapeutin dafür entscheiden, Ihr Kind für das Soziale Kompetenztraining anzumelden, so wird Ihr Kind auf eine Warteliste gesetzt. Sobald Ihr Kind an der Reihe ist, werden wir Sie schriftlich kontaktieren. Bitte melden Sie sich dann schnellstmöglich telefonisch in unserem Sekretariat, um die Teilnahme Ihres Kindes an dem sozialen Kompetenztraining verbindlich zu bestätigen oder abzusagen. Nur die ersten fünf verbindlichen Zusagen können an der Gruppe teilnehmen. Alle anderen werden erneut auf der Warteliste für den nächsten Kurs vermerkt.