

Anmeldung an:

veranstaltungen@osnabrueck.ameos.de

Stichwort „Psyche im Gespräch 23. Juni 2022“

Rechtzeitig vor dem Webinar erhalten Sie per E-Mail den Link zur Teilnahme und alle erforderlichen Informationen.

Für die Veranstaltung wurden Punkte bei der Niedersächsischen Ärztekammer beantragt.



Webinar „Psyche im Gespräch“

Online-Veranstaltungsreihe für Interessierte und Betroffene

AMEOS Klinika Osnabrück & Bad Salzuflen

AMEOS Klinikum Osnabrück
Knollstraße 31
D-49088 Osnabrück
Tel. +49 (0)541 313-0
Fax +49 (0)541 313-209
info@osnabrueck.ameos.de



23. Juni 2022
16:00 bis 17:30 Uhr

Programm

Ergotherapie in der suchtmmedizinischen Behandlung

Viele Menschen mit psychischen Erkrankungen erfahren im Alltag Schwierigkeiten durch ihre gesundheitlichen Einschränkungen.

Dazu gehören auch Menschen mit einer Abhängigkeits-erkrankung. Werden diese Einschränkungen in der Behandlung nicht berücksichtigt, fällt es den Betroffenen nach der Entgiftung oder der Entwöhnung schwer, abstinent zu bleiben.

Hier kommt die Ergotherapie ins Spiel, wo das wichtigste Ziel die größtmögliche Selbständigkeit im Alltag ist.

Im sogenannten Alltagskompetenztraining werden Themen besprochen, die für den Alltag nach der Entlassung relevant sein können, wie z.B. der Umgang mit Suchtdruck, Alkohol in Lebensmitteln und die Bedeutung von Freizeitaktivitäten.

Der Vortrag gibt Einblicke in diese Themen und stellt Bereiche daraus vor.

Referentin:

Tanya Kräusel - Leitende Ergotherapeutin
AMEOS Klinikum Bad Salzufen

Dauersorgen, Ängste, Stress – wann ist es zu viel und was kann ich tun?

Pandemie, Krieg, steigende Energiepreise, Klimawandel, persönliche Stressoren: Langanhaltende Angst erschöpft Körper und Psyche, die Vulnerabilität für psychische Erkrankungen nimmt zu.

Doch wie lässt sich die psychische Widerstandskraft unter den aktuellen Bedingungen stärken? Wann sollte man sich Hilfe suchen?

Der Vortrag gibt einen Überblick über psychosomatische Folgen chronischen Stress- und Angsterlebens und Bewältigungsmöglichkeiten. Das therapeutische Angebot der Psychotherapeutischen Tagesklinik (PTK) wird vorgestellt.

Referentin:

Olga Holtmann - M.Sc. Psychologin
Psychotherapeutische Tagesklinik
AMEOS Klinikum Osnabrück

Moderation:

Prof. Dr. med. Bernhard Croissant, M.A.
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
AMEOS Klinika Osnabrück und Bad Salzufen