

# Vielfalt im Therapieangebot

## Das Team der Station A4 bietet darüber hinaus:

- Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt
- störungsspezifisches Behandlungskonzept, das den Richtlinien der Dialektisch-Behavioralen-Therapie der Borderline-Störung entspricht
- Intensivbetreuung in Krisensituationen
- stützende Begleitung durch das Stationsteam: ärztlich, psychologisch, sozialpädagogisch, pflegerisch (einschließlich Bezugspflege)
- Aromapflege
- Ergotherapie einschließlich Arbeitsdiagnostik
- Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie
- Reittherapie
- Kunsttherapie
- sozialtherapeutische Beratung und Rehabilitationsplanung
- Angehörigenarbeit
- lebenspraktisches Training
- Reintegration in den Alltag

## Kontakt

### Dipl. Psych. Ulrike Kröger

Psych. Psychotherapeutin/ DBT Therapeutin (DBBT)

+49 (0)541 313-342

ulrike.kroeger@osnabrueck.ameos.de



## So finden Sie uns:

Mit dem Auto Richtung Zentrum, bis Sie den Wall (auf der Karte rot markiert) erreichen. Hier fahren Sie bis zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung).

Ab dort Hinweisschilder „AMEOS Klinikum“ beachten. Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neumarkt) mit der Stadtbuslinie 3 (31,32 und 33) Richtung Dodesheide, bzw. Nettebad - Haltestelle: „Klinikum Gertrudenberg“.

Stand: 03-2022

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Knollstraße 31  
D-49088 Osnabrück  
Tel. +49 (0)541 313-0  
Fax +49 (0)541 313-209  
info@osnabrueck.ameos.de



ameos.eu



AMEOS Klinikum Osnabrück

## Störungsspezifische Behandlung des Borderline-Syndroms

DBT-zertifizierte Station A4

Vor allem Gesundheit

ameos.eu



## DBT-zertifizierte Station A4

### Wer wir sind

---

Das Team der Station A4 bietet ein seit Jahren bewährtes spezielles Therapiekonzept zur Behandlung von Störungen der Persönlichkeitsentwicklung mit Schwerpunkt der Borderline-Symptomatik.

Bei der DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie der Borderline-Störung nach M. Linehan) handelt es sich um eine nachweislich effektive Therapiemethode zur Behandlung von Borderline-Störungen, deren Wirksamkeit und mittlere bis hohe Erfolgswahrscheinlichkeit in anerkannten Studien belegt ist. In der Therapie kommt es darauf an, die Symptome als Überlebensstrategien nicht bewertend zu akzeptieren, neue Bewältigungsstrategien und Skills zu erlernen und in den Alltag zu übertragen.

Ergänzend bieten wir im Rahmen der **DBT Ambulanz** folgende Behandlungsangebote: Infogespräche, ärztliche Sprechstunde, Teilnahme Skillsgruppe, Einzeltherapie, Angehörigengruppe und Sprechstunde Sozialdienst.

## Unsere Behandlungsziele

Mit den Patient\*innen möchten wir nach gemeinsamer Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplans

- eine Akzeptanz und Störungsbewältigung erreichen,
- die Handlungskompetenz erweitern,
- eine Stabilisierung im Hier und Jetzt unterstützen,
- die Stresstoleranz verbessern,
- Fertigkeiten zur Spannungs- und Emotionsregulierung vermitteln,
- eine Affektdistanzierung nach Traumabelastungen erreichen,
- eine Veränderung von suizidalem, selbst-, therapie- und beziehungsschädigendem Verhalten erzielen,
- vorhandene Fähigkeiten stärken,
- zwischenmenschliche Beziehungen verbessern,
- Eigenverantwortung, Identitätsfindung und Autonomie fördern,
- Sicherheiten wiederherstellen und aufbauen, z.B. durch das Etablieren eines ambulanten Helfersystems,
- eine Reintegration in den Alltag und eine realistische Perspektivplanung erreichen.

## Für wen wir da sind

Das Team der Station A4 hat sich auf die Behandlung von folgenden Erkrankungen spezialisiert:

- Störungen der Emotionsregulation
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen,
- komplexe posttraumatische Belastungsstörungen,
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung,
- dissoziative Störungen,
- komorbide Störungen (z.B. Angststörungen, Zwangsstörungen, Essstörungen, Suchtverhalten, Depressionen, ADHS, etc.)



Das mehrfach zertifizierte störungsspezifisches Angebot der Station A4 richtet sich auch an männliche Patienten mit einer Borderline-Störung.

