

Lebenslauf: Chefarzt Dr. med. Frank Helmig

Weiterbildungsbefugnisse

- seit 2011 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer Schleswig-Holstein für das Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie (48 Monate)
- 2006 -2023 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer S-H für das Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (48 Monate)
- 2010 - 2023 Ausbildung von Psychologischen Psychotherapeuten nach Psych-ThG und Psych ThAprV für PIA PT 1+ PT 2 (insges. 18 Monate)
- 2005 - 2006 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer Schleswig-Holstein für das Gebiet Psychotherapeutische Medizin

Ausbildung

- 1998 - 2006 Institutsausbildung im Richtlinienverfahren „Verhaltenstherapie für Erwachsene“
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord), Kiel
- 2005 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztekammer Schleswig-Holstein
- 2002 Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,
Ärztekammer Schleswig-Holstein
bzw. seit 2006
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
(Umbenennung der Gebietsbezeichnung durch die Ärztekammer SH)
- 1998 Approbation
- 1996 Teilapprobation/Ärztliche Prüfung
- 1995 PJ-Auslandssemester Victoria Hospital Castries
(University of the West Indies, St. Lucia)
- 1992 Auslandssemester Universität Wien

- 1988 - 1996 Studium der Humanmedizin an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)
- 1987 - 1988 Grundwehrdienst im Sanitätsdienst der Bundesmarine in List / Sylt Wilhelmshaven und Kiel
- 1978 - 1987 Kieler Gelehrtenschule, Abitur
- 1974 - 1978 Grundschule Kiel-Kronsburg

Berufserfahrung

- 2020 -2023 Chefarzt der Fachklinik Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg in der DIAKO Nordfriesland gGmbH (nach Betriebsübergang) Akademisches Lehrkrankenhaus des UKSH - Campus Kiel
- 2011-2020 Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie DIAKO Flensburg (dann Betriebsübergang zur DIAKO NF gGmbH) Akademisches Lehrkrankenhaus des UKSH - Campus Kiel
- 2010 – 2011 Kommissarische Ärztliche Leitung der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie DIAKO Flensburg
- 2007 - 2010 Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der DIAKO Flensburg
2008 - 2011 Aufbau und Leitung der Schwerpunktstation „Psychosomatik und Psychotherapie“ B3
2006 - 2007 Oberarzt auf der allgemein - psychiatrischen Schwerpunktstation G1
- 2002 –2007 Assistenzarzt an der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der DIAKO Flensburg
Aufbau und Etablierung des psychosomatischen Konsilwesens der DIAKO Flensburg
- 2002 Facharzt auf der „Privatstation“

- der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt (MPK)
(Oberarzt PD Dr. G. Langs)
- 2001 - 2002 Assistenzarzt Allgemeinpsychiatrie Fachklinik Schleswig
(Chefarzt: Dr. R. Taistra, Ärztl. Direktor Dr. A.-M. Oschinsky)
- 1998 - 2001 Assistenzarzt in der MPK Bad Bramstedt
auf den Schwerpunktstationen Affektive Störungen, Essstörungen
und Angsterkrankungen (Chefarzt: Prof. Dr. D.O. Nutzinger)
- 1999 Neurologisches Jahr der Weiterbildung
(Ltd. Oberarzt PD Dr. W. Rohr)
- 1998 Internistisches Jahr der Weiterbildung
(Oberarzt Dr. M. Apelt)
- 1996 – 1998 Arzt im Praktikum MPK Bad Bramstedt

Wissenschaftliche Qualifikationen

- seit 2016 Leiter der Ärztlichen Weiterbildung am IFT-Nord in Kiel
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung
- 2010 Anerkennung als Supervisor für Verhaltenstherapie
(§4 Psych-ThAprV BSG, Landesprüfungsamt Hamburg)
- 2008 - 2009 Ethikberatung im Krankenhaus (Akademie Ethik in der Medizin/
MHH Hannover/ZfG a. d. Ev. Akademie Loccum)
- 2008 - 2009 Ausbildung Systemisches Basiswissen, Institut für Familientherapie
Weinheim
- 2005 Einführungskurs Systemische Therapie, F.I.S.A. Flensburg
- 2004 - 2005 Psychodynamisch-Imaginative Traumatherapie (PITT I + II),
Fr. Dr. L. Reddemann, Institut für Psychotraumatologie, Kall
- 2001 Katathym-Imaginative Psychotherapie,
ÄKSH, Dipl. Psych. P. Teichmann, Berlin

2001 Zweitverfahren Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie,
Lehrinstitut für Psychotherapie und Psychoanalyse LPM e.V.,
München

1999 Promotion:
Verleihung der Doktorwürde
Inauguraldissertation in der Arbeitsgruppe „Molekulare Onkologie“
an der Klinik für Allgemeine Chirurgie und Thoraxchirurgie im
Zentrum Operative Medizin der CAU Kiel:
(Direktor Prof. Dr. B. Kremer)
„Bedeutung der Komplementresistenz gastrointestinaler
Karzinomzellen für eine Antikörpertherapie“

Publikationen (Auswahl)

2023 Step away from depression—results from a multicenter randomized clinical trial with a
pedometer intervention during and after inpatient treatment of depression
Große, J., Huppertz, C., Röh, A., Oertel, V., Andresen, S., Schade, N., Goerke Arndt,
F., Kastinger, A., Schoofs, N., Thomann, P.A., Henkel, K., Malchow, B., Plag, J.,
Terziska A., Brand, R., Helmig, F., Schorb, A., Wedekind, D., Jockers Scherübl, M.,
Schneider, F., Petzold, M.B., Ströhle, A.
Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2023 Aug 17.
[https://doi: 10.1007/s00406-023-01646-2](https://doi.org/10.1007/s00406-023-01646-2).

2022 Vorstellung des prämierten gestuften sportpsychologischen und -psychiatrischen
Sprechstunden- und Beratungsangebots und des Referates Sportpsychiatrie: Frank
Helmig, Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg in:
Voelcker-Rehage, C., Pixa, N.H., Rudisch, J., Belkin, V., Eils, E., Fröhlich, S.,
Göcking, T., Hendricks, M., Janssen, T., Julian, R., Kopnarski, L., Kutz, D.F., Mack,
M., Mendler, L., Stojan, R. & Thorwesten, L. (Hrsg.). (2022). Ein Gehirn, viel
Bewegung – Variabilität und Plastizität über die Lebensspanne. 54. Jahrestagung der
Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie. 16. bis 18. Juni 2022, Münster:
Westfälische Wilhelms Universität Münster: [https://asp-tagung.de/wp-
content/uploads/2022/06/Abstractband-asp-2022-Mu%CC%88nster.pdf](https://asp-tagung.de/wp-content/uploads/2022/06/Abstractband-asp-2022-Mu%CC%88nster.pdf)

2021 Claussen MC, Gonzalez Hofmann C, Schneeberger AR, Seifritz E, Schorb A,
Allroggen M, Freyer T, Helmig F, Niebauer J, Hefert J, Klostermeier E, Fröhlich
S, Scherr J. Position paper: sports psychiatric care provision in competitive sports.
Dtsch Z Sportmed. 2021; 72: 316-322.
[https://doi:10.5960/dzsm.2021.503](https://doi.org/10.5960/dzsm.2021.503)

und in <https://www.germanjournalsportsmedicine.com/> : Issue 6/2021
Psychiatry & Sports Medicine

- 2020 Ströhle A, Helmig F, Henkel K. Psychische Erkrankungen bei Leistungssportlern; Psychotherapeut (2020).
<https://doi.org/10.1007/s00278-020-00420-2>
- 2001 Langs G, Paul T, Helmig F, v. Seydewitz K, Nutzinger DO.
No difference in Serum Lipid Levels in Patients with Panic Disorder or Major Depression; 7th world congress of Biological Psychiatry (WCBP), 1-6 July, Berlin
- 1997 Juhl H, Helmig F, Baltzer K, Kalthoff H, Henne-Bruns D, Kremer B.
Frequent expressions of complement resistance factors CD46, CD55 and CD59 on gastrointestinal cancer cells limits the therapeutic potential of antibody 17-1A; J Surg Oncol. 1997; Mar 64 (3). https://doi.org/10.1007/978-3-642-80138-9_92
- 1996 Juhl H, Helmig F, Kalthoff H, Kremer B. Limitation der Antikörpertherapie gastrointestinaler Karzinome durch die Komplementresistenzfaktoren CD55 und CD59; Langenbecks Arch Chir, Suppl. I, 455-462 (Forumband 1996).
https://doi.org/10.1007/978-3-642-80138-9_92
- 1995 Juhl H, Sievers M, Baltzer K, Helmig F, Wolf H, Brenner W, Kalthoff H. A monoclonal antibody-cobra venom factor conjugate increases the tumorspecific uptake of a 99-Tc labeled anti-CEA antibody by a two-step approach; Cancer Res. 1995 Dec 1st.; 55 (23 Suppl.)
https://doi.org/10.1007/978-3-642-79621-0_58
- 1995 Juhl H, Baltzer K, Helmig F, Wolf H, Brenner W, Kalthoff H. Behandlung humaner Pankreaskarzinomzellen mit einem Antikörper - Cobra Venom Faktor Konjugat: Untersuchungen in vitro und in einem orthotopen Pankreaskarzinom-Modell der Nackt-Ratte. In: Beger/Hierholzer/Seifert/Hartel; Chirurgisches Forum '95 für experimentelle und klinische Forschung. Langenbecks Arch Chir, Springer (1995).
https://doi.org/10.1007/978-3-642-79621-0_58

Weiteres unter:

https://www.researchgate.net/scientific-contributions/33989431_Frank_Helmig

Buchbeitrag

2022 Psychische Gesundheit im Hoch-/Leistungssport- Verantwortung der Vereine (Kapitel 44) In: Claussen/Seifritz; Lehrbuch der Sportpsychiatrie und –psychotherapie, Hogrefe 2022 (1. Aufl.) herausgegeben von Malte Christian Claussen, Erich Seifritz. ISBN: 9783456860015

Lehrtätigkeit

seit 2021 dampsoft akademie - Weiterbildung und Meer: „Sportpsychiatrische Basisversorgung“ im Curriculum der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und – psychotherapie (SGSPP)

seit 2017 Referent DGPPN Akademie Berlin

seit 2015 Dozent beim Deutschen Handball Bund (DHB) – Trainerausbildung

seit 2014 Akademie der ÄKSH Bad Segeberg

seit 2011 IVPM Bad Bramstedt

2010 - 2023 PJ-Unterricht im Klinikverbund Flensburg (UKSH/CAU Kiel)

2005 - 2011 Akademie Damp / Helios Bildungszentrum, Schleswig

2004 - 2011 Brücke Schleswig-Holstein gGmbH, Kiel

2004 - 2011 Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V., Kiel (DGSP)

2003 - 2011 Ökumenisches Bildungszentrum, Flensburg

Mitgliedschaften/Ämter/Aufgaben

seit 2023 Berufung in die Gutachterstelle (für freiwillige Kastration) der ÄKSH

seit 2022 Beirat im TSB Flensburg (Stammverein der SG Flensburg-Handewitt)

2022-2023 Wahl in den Beirat im Flensburger Ärzteverein e.V.

- seit 2020 Sportpsychiatrische Beratung Flensburg Akademie (Handball-Nachwuchs-Leistungszentrum der SG Flensburg-Handewitt)
- seit 2017 Ländersprecher SH der ackpa
- 2017-2021 Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft der Ärztlichen Leiterinnen und Leiter der Kliniken für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Schleswig-Holstein (LAG SH)
- 2015 – 2016 stellvertretender Sprecher der LAG SH und seit 2021
- seit 2014 stellv. Vorsitzender Referat Sportpsychiatrie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
- 2014 - 2023 Beirat Lichtblick Flensburg e.V.
- seit 2011 Verband der leitenden Krankenhausärzte Deutschlands e.V. (VLK)
- seit 2011 Arbeitskreis der Chefärztinnen und Chefarzte von Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie an Allgemeinkrankenhäusern in Deutschland (ackpa)
- seit 2010 Landesarbeitsgemeinschaft der Ärztlichen Leiterinnen und Leiter Psychiatrischer Krankenhäuser und Abteilungen in S-H (LAG SH)
- seit 2010 Gründungsmitglied des Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie der DGPPN
- seit 2010 Mitglied Flensburger Ärzteverein e.V.
- seit 2009 Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)
- seit 2008 Berufung in die Prüfungskommission Psychotherapie-APrV, Landesamt für Soziale Dienste, S-H
- 2007 - 2023 Leiter der dezentralen VT-Ambulanz Flensburg des IFT-Nord
- seit 2004 Mitglied Lichtblick e.V. Flensburg

2002 - 2023 Klinikvertreter im Gemeindepsychiatrischen Verbund Flensburg e.V. (GPV)

seit 2002 Berufung in den Prüfungsausschuss der Ärztekammer Schleswig-Holstein für die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik und Psychotherapie

2002 - 2023 Mitglied Arbeitskreis für Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg e.V.

Vorträge/Vorsitze (aktive Beiträge, Auswahl)

2013, 2017, 2021

Pensa-Flensburg-Congress, Penza State University (PSU), Pensa (Russland)

2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023

DGPPN-Workshop „Sportpsychiatrie und –psychotherapie“, Berlin

2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

DGPPN Kongress, Berlin

2017 Weltkongress der Psychiatrie, Berlin

2017 16. Odebrecht-Symposium, Greifswald

2018 29. Flensburger und 8. Baltisches Hämatologisch-Onkologisches Symposium

2020 Eröffnungsvortrag der „Dresdner Langen Nacht der Wissenschaften“
der Universitätsklinik Dresden (canceled by COVID 19)

2021 Sports, Medicine and Health Summit (SMHS), Hamburg

2022 asp-Jahrestagung (Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie), Münster

2023 Helios Hanseklitorium, Stalsund

Teilnahme an aktuellen Studien (Auswahl)

2017 -2021 SAD: multizentrische Studie - Schritte aus der Depression
(Studienleitung: Charité Berlin)

2017 -2018 PPP-Studie (Prof. H.-U. Wittchen, TU Dresden)

2018 – 2022 SKKIPPI: multizentrische Studie zur Eltern-Säugling-Kleinkind-Psychotherapie
(Studienleitung: IPU Berlin)

2023 EPPIK-Studie (Universität Heidelberg)

Preise/Auszeichnungen

- Poster-Preisträger der Deutschen Krebsgesellschaft (22. Deutscher Krebs-Kongress Berlin, April 1996)
- Förderpreis der Robert-Enke-Stiftung „Seelische Gesundheit im Nachwuchsleistungssport 2020“ (Hannover, November 2020), 1. Platz: Flensburg Akademie
- 2020 Verleihung des Banners „Aktiv im Kinderschutz“ der Sportjugend Schleswig-Holstein und des Landessportverband SH an den TSB Flensburg von 1865 e.V.
- TOP-Mediziner (3x) der Zeitschrift FOCUS (Deutschlands große Ärzteliste) 2021 für Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen und Depressionen
- „Highlight“ im DGPPN-Kongress 2021 mit Vortrag im Symposium „Gewalt und Missbrauch im Leistungssport“
- TOP-Mediziner (3x) der Zeitschrift FOCUS (Deutschlands große Ärzteliste) 2022 für Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen und Depressionen
- TOP-Mediziner (3x) der Zeitschrift FOCUS (Deutschlands große Ärzteliste) 2023 für Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen und Depressionen