Ihr Weg zu uns

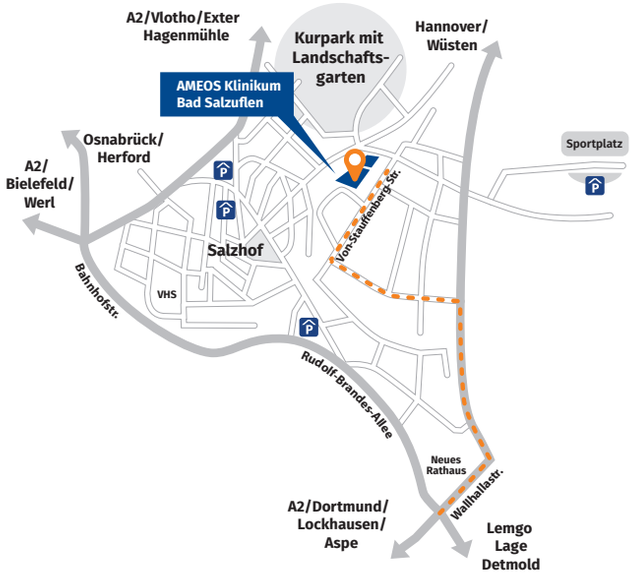
Fühlen Sie sich von unserem Angebot angesprochen? Dann wenden Sie sich gern vertrauensvoll an das Aufnahmemanagement des AMEOS Klinikums Bad Salzuflen.
Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben streng vertraulich.

Aufnahmemanagement

Tel.: +49 (0)5222 188-0

aufnahme@badsalzuflen.ameos.de

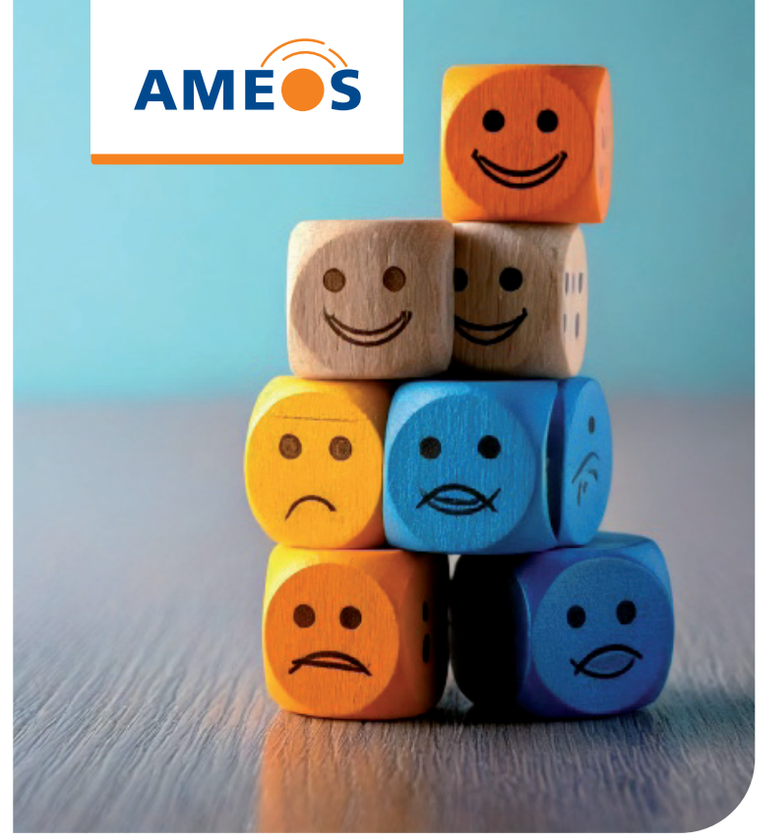
So finden Sie zu uns



AMEOS Klinikum Bad Salzuflen
Waldstraße 2
D-32105 Bad Salzuflen
Tel. +49 (0)5222 188-0
Fax +49 (0)5222 188-199
info@badsalzuflen.ameos.de
www.ameos.eu/badsalzuflen

Titelbild: Bild erstellt mit Adobe Firefly

Stand: 03-2025



Psychiatrische Tagesklinik

Konzept - Therapieangebot - Tagesablauf

AMEOS Klinikum Bad Salzuflen

Behandlungskonzept

Unsere tagesklinische Behandlung richtet sich an Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Diagnosen, die keine vollstationäre Betreuung benötigen, jedoch Unterstützung dabei brauchen, ihren Alltag zu strukturieren und zu bewältigen.

Das Therapieprogramm zielt darauf ab, körperliche und psychische Gesundheit wiederherzustellen und zeichnet sich durch seine alltagsnahe Ausrichtung aus. Die Patientinnen und Patienten verbringen ihre Abende und Wochenenden zu Hause, um das in der Behandlung Erlernte direkt in ihrem gewohnten Umfeld anzuwenden.

Das Angebot unserer Tagesklinik richtet sich insbesondere an Menschen mit Störungsbildern aus dem depressiven Spektrum, Angsterkrankungen sowie an Betroffene mit Persönlichkeitsstörungen.

Aus der Region für die Region: für euch in Bad Salzuflen

Therapeutische Angebote

- Umfassende psychiatrische/psychologische Diagnostik
- Wöchentliche fachärztliche Visiten
- Differenzierte Psychopharmakotherapie
- Störungsspezifische psychiatrisch/psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien (verhaltenstherapeutisch/tiefenpsychologisch orientiert)
- Ergänzende therapeutische Angebote: Ergotherapie, Kunsttherapie, Physiotherapie, Entspannungsverfahren, Angstbewältigungsgruppe, SKT, Emotionsregulationstraining, Stressbewältigungstraining, Skillsgruppe, Depressionsgruppe, Achtsamkeitsübungen
- Psychoedukation als zentrales Element der Krankheitsakzeptanz
- Metakognitives Training
- Psychiatrische Pflege, Tagesstrukturierung und Training sozialer Kompetenzen
- Sport zur Selbstwahrnehmung
- Rückenschule, Yoga, Einzelbehandlungen bei Erfordernis
- Selbstwertstützung
- Aufrechterhaltung und/oder Herstellung von Kontakten zu ergänzenden Versorgungsstrukturen
- Angehörigenarbeit

Unser vorwiegend gruppentherapeutisch orientiertes Konzept wird durch Einzeltherapieeinheiten ergänzt. Diese erfolgen bei einem festen Bezugstherapeuten und kombinieren Elemente der Verhaltenstherapie mit tiefenpsychologischen Ansätzen.

Wir bieten Ihnen eine umfassende Betreuung durch ein engagiertes, multiprofessionelles Team, das aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Pflegekräften, Ergotherapeuten, Kunsttherapeuten und weiteren Fachtherapeuten besteht.

Tagesablauf

Voraussetzung für die Behandlung ist, dass die täglichen Wege zur Tagesklinik bewältigt werden können und die Betroffenen das Wochenende in ihrem häuslichen Umfeld verbringen können.

Die Therapiezeiten sind von 8:00 bis 16:00 Uhr.

Dabei wird für jede Patientin und jeden Patienten ein individueller Behandlungsplan erstellt, der auf das persönliche Krankheitsbild abgestimmt ist.

Es stehen 30 Behandlungsplätze zur Verfügung.

Räumliche Ausstattung

Neben den Therapieräumen für die Einzel- und Gruppentherapien stehen auch Ruheräume zur Verfügung, die jederzeit einen Rückzug im Tagesablauf ermöglichen.

Wie geht es im Anschluss an eine teilstationäre Behandlung weiter?

Im Rahmen unseres Entlassmanagements erarbeiten wir individuell auf den Einzelfall abgestimmte Maßnahmen zur Nachsorge in unserer Institutsambulanz, die Vermittlung in eine ambulante Wohnbetreuung oder eine Soziotherapie.