

Anmeldung

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 4289-214

Fax +49 (0)421 4289-130

info@bremen.ameos.de

Telefonzentrale, 24 Stunden am Tag:

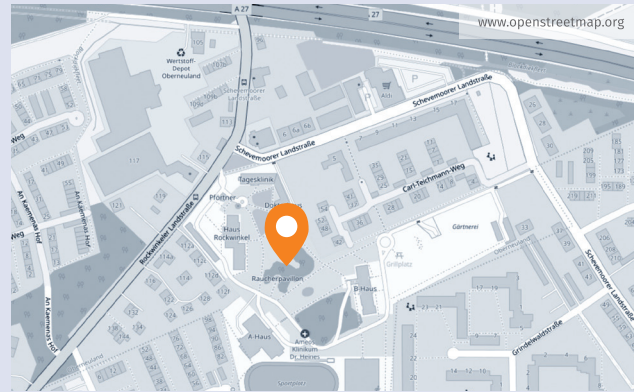
+49 (0)421 4289-0

Nutzen Sie gerne auch unser Online-Anmeldeformular.



<https://www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremen/ameos-klinikum-bremen/>

So finden Sie uns



So finden Sie uns



Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil Oberneuland.

Die Haltestelle Schevemoorer Landstraße der Busse der Linien 33 und 34 befindet sich direkt vor unserer Tür.

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 1 Richtung Mahndorf. Von der Haltestelle Osterholzer Landstraße sind es noch etwa 500 Meter zu laufen, alternativ kann eine Haltestelle mit dem Bus (Linie 33 oder 34 auf der gegenüberliegenden Straßenseite) genutzt werden.



Psychiatrische Tagesklinik

AMEOS Klinikum Bremen

AMEOS Klinikum Bremen
Rockwinkeler Landstraße 110
28325 Bremen
Tel. +49 (0)421 4289-0

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)



Informationen für Patient*innen und Angehörige

Für wen wir da sind

In unserer allgemeinspsychiatrischen Tagesklinik behandeln wir Menschen mit:

- depressiven Störungen
- psychotischen Erkrankungen
- manisch-depressiven Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen

Sie können im Anschluss an einen vollstationären Krankenhausaufenthalt oder nach Zuweisung durch niedergelassene Ärzt*innen in die Tagesklinik aufgenommen werden.

Jeden Montag um 14:00 Uhr bieten wir Ihnen an, sich die Tagesklinik anzusehen und sich dabei über das Therapieangebot zu informieren.

Unser Profil

Unsere Patient*innen erwarten eine intensive psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung. Durch den tagesklinischen Rahmen bleiben die sozialen Bezüge zum häuslichen Umfeld erhalten.

Wir behandeln nach verhaltenstherapeutischen Ansätzen und bieten ein differenziertes Angebot, bestehend aus Einzel- und Gruppentherapien.

Wir legen Wert auf das Wiedererlangen von sozialen Fertigkeiten und den Alltagstransfer der erworbenen Kompetenzen.

Wir verstehen uns als Teil eines aktiven Netzwerks, bestehend aus niedergelassenen Ärzt*innen, anderen Behandlungseinrichtungen und dem AMEOS Klinikum Bremen.

Wir arbeiten in einem Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Fachkrankenpfleger*innen, Ergo-, Kunst-, Bewegungs- und Sozialtherapeut*innen.

Das Therapieangebot

In unserer Tagesklinik bieten wir:

- Gruppentherapie
- Einzelgespräche
- Psychopharmakotherapie
- soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie / Kunsttherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, Schwimmen
- Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Aromatherapie, Qi Gong)
- MKT (Metakognitives Training)
- TEK (Training emotionaler Kompetenz)
- Sozialberatung und -training
- Alltagscoaching
- Achtsamkeitstraining / Genussttraining
- Skillsgruppen
- bei Bedarf Expositionstraining

