

## Anmeldung und Information

### Stationär:

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 4289-214

Fax +49 (0)421 4289-130

info@bremen.ameos.de

Nutzen Sie gerne auch unser Online-Anmeldeformular.

### Akuttrauma-Ambulanz nach OEG:

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

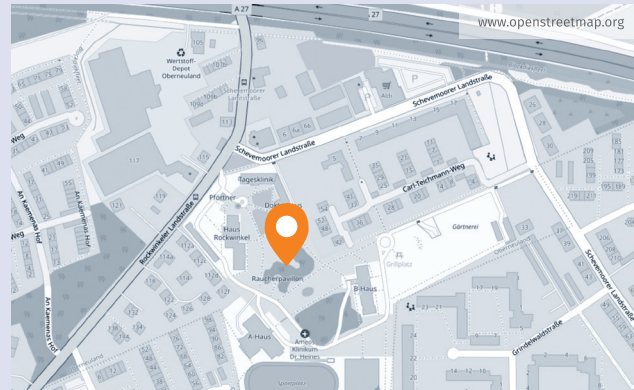
Tel. +49 (0)421 4289-145

Fax +49 (0)421 4289-130



<https://www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremen/ameos-klinikum-bremen/>

## So finden Sie uns



### So finden Sie uns



Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil Oberneuland.

Die Haltestelle Schevemoorer Landstraße der Busse der Linien 33 und 34 befindet sich direkt vor unserer Tür.

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 1 Richtung Mahndorf. Von der Haltestelle Osterholzer Landstraße sind es noch etwa 500 Meter zu laufen, alternativ kann eine Haltestelle mit dem Bus (Linie 33 oder 34 auf der gegenüberliegenden Straßenseite) genutzt werden.



## Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen

AMEOS Klinikum Bremen

AMEOS Klinikum Bremen  
Rockwinkeler Landstraße 110  
28325 Bremen  
Tel. +49 (0)421 4289-0

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

## Informationen für Patientinnen, Patienten und Angehörige

---

### Für wen wir da sind

Jeder Mensch kann eine seelische Traumatisierung erleiden. Ursachen können u. a. sein: Unfälle, Vergewaltigungen, Gewalterfahrungen jeglicher Art in der Kindheit oder im Erwachsenenalter, Katastrophen, Geiselnahmen, Krieg, Folter, Vertreibung, lebensbedrohliche Krankheiten oder auch operative Eingriffe.

Wir behandeln Frauen und Männer mit

- Posttraumatischen Belastungen
- Komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen nach Extrembelastung
- Dissoziativen Störungen
- Akuten traumabedingten Reaktionen

### Was wir anbieten

#### Stationär

Unsere qualifizierte traumaspezifische Therapie orientiert sich an dem von Prof. Dr. Luise Reddemann entwickelten Bielefelder Modell.

Ziel ist es, das eigene Leben (wieder) selbstverantwortlich und zufrieden gestalten zu können. Grundlage dafür ist die Entwicklung von innerer Stabilität und von gezielten Bewältigungsstrategien im Umgang mit belastenden traumabedingten Symptomen.



#### Akuttrauma-Ambulanz

Für Opfer von Gewalttaten in Bremen bieten wir zeitnah ambulante Diagnostik und Unterstützung.

#### Bausteine unserer stationären Therapie

- Einzeltherapie
- Ressourcenorientierte Gruppentherapie
- Psychoedukative Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Alltags-Coaching-Gruppe
- Pflegerische Einzelgespräche im Rahmen des Bezugspflegesystems
- Genesungsbegleitung
- Imaginations- und Achtsamkeitsübungen
- Angstbewältigungstraining
- Traumabearbeitende Therapie mittels EMDR, Screen- oder Beobachtertechnik
- Familien- oder Paargespräche
- Sozialberatung
- Aromatherapie
- Gartengruppe
- Qi Gong, Yoga
- Sport

#### Unsere Schwerpunkte

Das Arbeitsbündnis ist durch respektvollen Umgang, Transparenz und Information über das therapeutische Vorgehen geprägt. Primär kommen lösungs- und ressourcenorientierte Interventionen zur Anwendung.

Die unterschiedliche soziale und gesellschaftliche Realität von Frauen und Männern wird im geschlechtsspezifischen therapeutischen Ansatz reflektiert und berücksichtigt. Gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten erstellen wir einen individuellen Therapieplan.