

Ansprechpersonen



Dr. med. Markus Borgmann

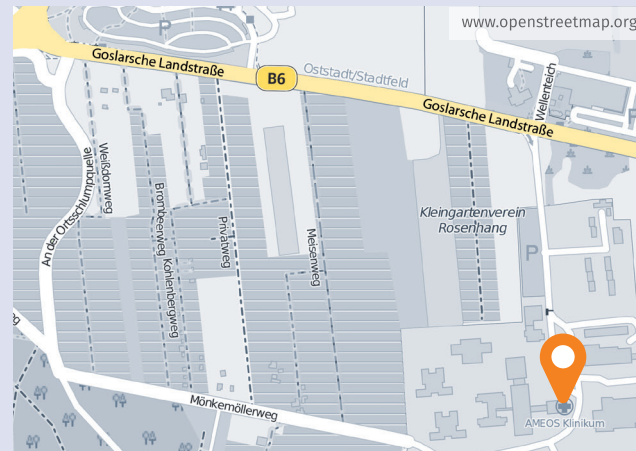
Ärztliche Zentrumsleitung
Tel. 05121 103-247
markus.borgmann@hildesheim.ameos.de



Steffen Wanza

Psychologische Zentrumsleitung
Tel. 05121 103-7427
swan.psy@hildesheim.ameos.de

So finden Sie uns



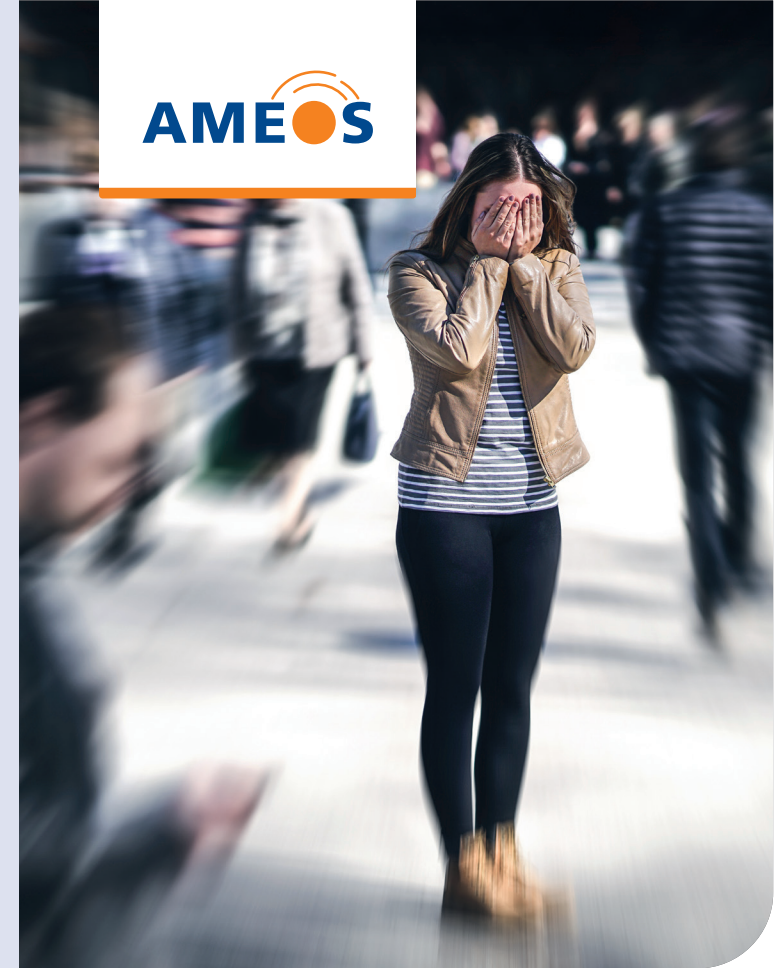
Mit dem Bus

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie das Klinikum mit den Buslinien 3 (Psychiatrisches Klinikum) und 33 (Am Rosenhang) ab dem Hauptbahnhof Hildesheim.

Mit dem PKW

BAB A7 bis Ausfahrt Hildesheim, dann weiter auf der B1 in Richtung Hildesheim/Elze/Sarstedt fahren. Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Senator-Braun-Allee/B6) nehmen. Nach ca. 1,1 km links abbiegen auf die Goslarsche Landstraße/B6. Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

6-3-095 / 05.2022



Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

AMEOS Klinikum Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim
Goslarsche Landstraße 60
31135 Hildesheim

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Informationen für Patientinnen, Patienten und Angehörige

Im Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen werden Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren behandelt, die an unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen als Folge eines Traumas oder einer Persönlichkeitsstörung leiden. Das Zentrum Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen behandelt unter anderem:

- Traumabezogene Beschwerden z. B. PTBS
- Persönlichkeitsstörungen z. B. Borderline
- Dissoziative Störungen
- Depressive Störungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Angst- und Zwangserkrankungen



Behandlungsbereiche

Das Zentrum verfügt über drei stationäre Bereiche mit unterschiedlichen Schwerpunkten sowie eine Tagesklinik und eine Traumaambulanz auf dem Gelände des AMEOS Klinikums Hildesheim.

Unsere Behandlungsziele sind unter anderem die Beseitigung eigen- und fremdgefährdender Handlungsimpulse, die Reduktion von Symptomen das Erlernen von Bewältigungsstrategien bei Trauer und Verlust sowie die Wiederherstellung von Stabilität und die Entwicklung von eigenen, sicheren Lebenszielen und Ressourcenaktivierung. Zudem unterstützen wir bei der Tagesstrukturierung, Perspektivenentwicklung von Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten sowie bei der Herstellung sozialer Kontakte.

Behandlungskonzept

Die Therapie orientiert sich an internationalen Leitlinien. Unsere Behandlungskonzepte werden regelmäßig mit unseren Patientinnen und Patienten abgesprochen und auf ihre individuellen Bedürfnisse und Therapieziele abgestimmt. Eine Beziehungskontinuität zum therapeutischen Personal unseres Zentrums stellen wir dabei im Rahmen der Möglichkeiten sicher. Auch die Beratung von Angehörigen und deren Einbezug in die Behandlung unserer Patientinnen und Patienten ist ein Schwerpunkt des Zentrums.



Des Weiteren profitieren unsere Patientinnen und Patienten von den unterschiedlichen Fach- und Spezialtherapien im AMEOS Klinikum Hildesheim. Es wird unter anderem folgendes angeboten:

- Ergo-, Kunst- und Musiktherapie
- Entspannungs-, Genuss- und Achtsamkeitstherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Diverse therapeutisch begleitete Innen- und Außenaktivitäten
- Yoga, Gartengruppe, Steinbildhauerei
- Bogenschießen
- Schwimmen

Aufnahme

Bitte wenden Sie sich für einen Termin zur Aufnahme an die zentrale Notfallambulanz unter der Telefonnummer: 05121 103-7900.