

Blasenentzündung / Harnwegsinfekt

(Zystitis)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie waren bei uns wegen einer Blasenentzündung oder einem Harnwegsinfekt in Behandlung. Der Harnwegsinfekt ist eine Infektion der Harnwege die vor allem Frauen betrifft aber auch bei Männern auftreten kann. Sie wird meistens durch Bakterien, die von der Harnröhre in die Blase aufsteigen, verursacht. Hier finden Sie wichtige Informationen.

Symptome

- Häufiger Harndrang, oft verbunden mit geringen Urinmengen
- Brennen oder Schmerzen beim Wasserlassen
- Trüber oder übelriechender Urin, manchmal mit Blutspuren
- Druck oder Schmerzen im Unterbauch

Ursachen und Risikofaktoren

- Unzureichende Intimhygiene
- Geschlechtsverkehr (Honeymoon -Zystitis)
- Schwächung des Immunsystems
- Verbleib von Restharn in der Blase
- Anatomische Besonderheiten (z. B. kurze Harnröhre bei Frauen)
- Anlage eines Blasenkatheters

Wie wird eine Blasenentzündung behandelt

- Ausreichend trinken, um die Harnwege zu spülen
- Schmerzmittel oder pflanzliche Präparate (Cranberry-Extrakte zur Unterstützung)
- Antibiotika, falls eine bakterielle Infektion vorliegt. Auch wenn die Symptome besser werden oder verschwinden sollten Sie die verordneten Medikamente weiter einnehmen
- Als Schmerzmittel bei Bedarf können Ibuprofen und Paracetamol helfen
- Vermehrte Hygiene, beim Toilettengang von vorne nach hinten reinigen um Keimübertragung zu vermeiden
- Blase regelmäßig entleeren, gehen Sie auf Toilette sobald Sie Harndrang verspüren

Wann soll ich einen Arzt aufsuchen?

- Starke Schmerzen, Blut im Urin oder Fieber über 38 Grad
- Anzeichen für eine Nierenbeckenentzündung: Rücken oder Flankenschmerzen,
- Schüttelfrost, Übelkeit und Erbrechen
- Keine Besserung Ihrer Behandlung innerhalb von drei Tagen

Kontakt

Bei leichteren Beschwerden, für Rezepte oder Krankschreibungen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, den Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigung (zentrale Telefonnummer 116 117) oder an die GoIn-Praxis in Neuburg oder Ingolstadt.

Wir wünschen Ihnen gute und baldige Genesung

Ihre Klinik für Akut- und Notfallmedizin