

Nadelstichverletzungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie hatten eine Nadelstichverletzung und waren deswegen in der Notaufnahme.

Bitte beachten Sie die folgenden wichtigen Hinweise und Verhaltensregeln.

Erste Maßnahmen direkt nach der Verletzung

- **Reinigen Sie die Wunde:** Waschen Sie den Stichkanal sofort gründlich mit Wasser, ohne die Wunde zu reiben
- **Desinfizieren:** Desinfizieren Sie die Wunde mit einem geeigneten Desinfektionsmittel

Wann sollten Sie wieder in die Notaufnahme kommen?

- **Schwellung oder Rötungen:** Wenn die Wunde rötet, anschwillt oder eitert
- **Fieber:** Wenn Sie Fieber entwickeln oder sich allgemein unwohl fühlen
- **Starke Schmerzen:** Bei zunehmenden oder sehr starken Schmerzen an der betroffenen Stelle
- **Bedenken zu Risikogruppen:** Wenn Sie wissen, dass die Nadel möglicherweise mit Blut eines Infizierten in Kontakt war, oder wenn Sie sich unsicher sind

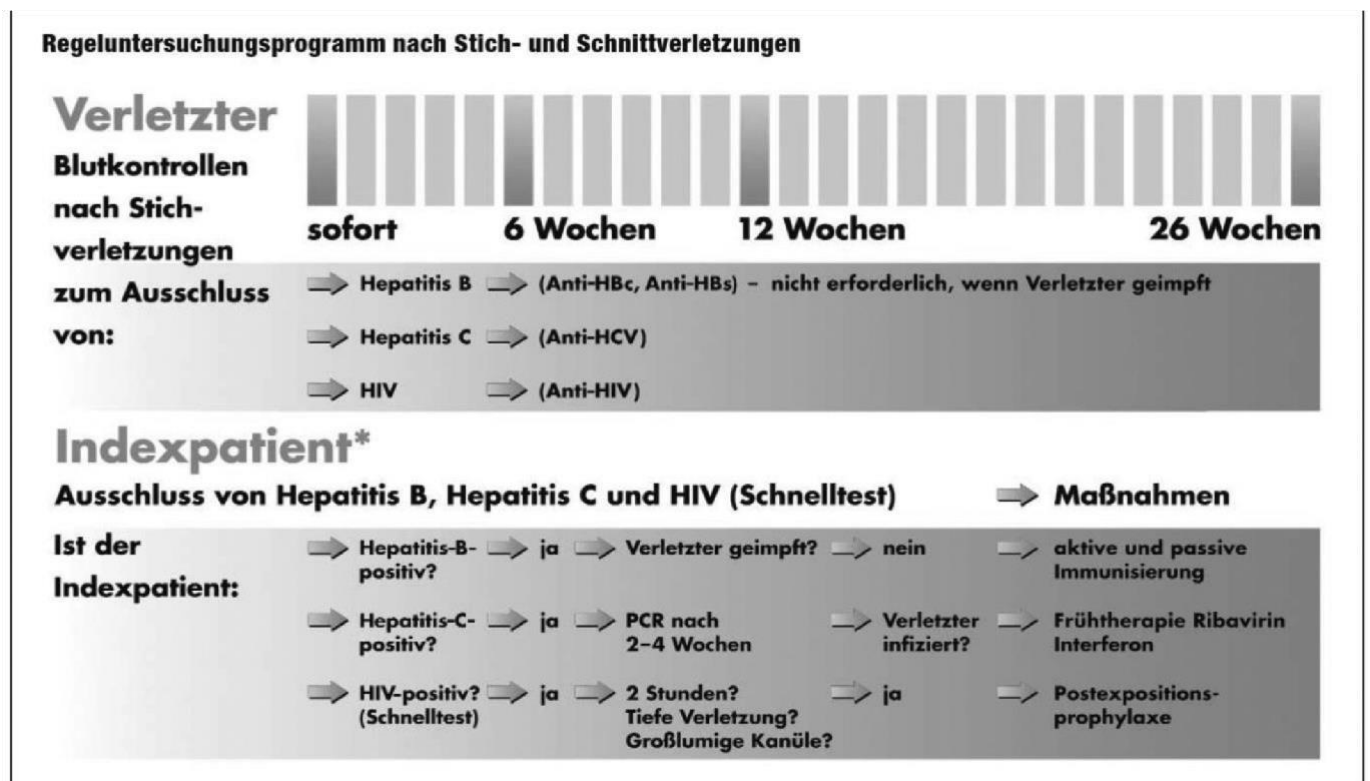
Nach der Behandlung – Was müssen Sie beachten?

- **Beobachten Sie die Wunde:** Achten Sie auf Anzeichen einer Infektion, wie zunehmende Rötung, Schwellung oder Eiterbildung
- **Wundpflege:** Halten Sie die Wunde sauber und trocken. Wechseln Sie den Verband regelmäßig, wenn dieser verschmutzt oder feucht wird

- **Ruhe bewahren:** Es ist wichtig, sich nicht unnötig zu belasten und die Wunde vor weiteren Verletzungen zu schützen

Verhaltenshinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- **Vermeiden Sie Kontakt mit Infektionsquellen:** Besonders in den ersten Tagen sollten Sie den Kontakt mit anderen, potenziell infektiösen Materialien oder Blut vermeiden
- **Vorsorgeuntersuchungen:** Falls Sie keine Immunisierung gegen Hepatitis B haben oder dies unklar ist, wird Ihr Arzt möglicherweise eine Impfung empfehlen
- **Blutabnahmen:** Denken Sie an einen Termin bei ihrem Betriebsarzt oder Hausarzt zur nächsten Blutkontrolle



*Besteht der Verdacht, dass der Indexpatient infektiös ist, kann der Ausschluss von Hepatitis B, Hepatitis C und HIV erforderlich werden.

Quelle: BGW

Wann ist eine Nachbehandlung notwendig?

Falls eine weitergehende Behandlung erforderlich ist (z. B. Bluttests zur Untersuchung auf übertragbare Krankheiten), wird Ihr Arzt oder die Notaufnahme Sie entsprechend anweisen. Es ist wichtig, regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen wahrzunehmen

Achten Sie auf diese Symptome

- **Infektion der Wunde:** Eiterbildung, Rötung, starke Schmerzen
- **Fieber:** Als Zeichen einer Infektion
- **Unwohlsein:** Mögliche systemische Reaktion auf das durch die Nadel übertragene Material

Bleiben Sie ruhig und befolgen Sie diese Hinweise, um eine komplikationsfreie Heilung zu unterstützen.

Kontakt

Bei leichteren Beschwerden, für Rezepte oder Krankschreibungen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, den Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigung (zentrale Telefonnummer 116 117) oder an die GOn-Praxis Neuburg oder Ingolstadt.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihre Klinik für Akut- und Notfallmedizin