Orthese

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben bei uns eine Orthese erhalten. Diese Anleitung soll Ihnen helfen, die richtige Nachbehandlung und Therapie zu gewährleisten. Bitte lesen Sie die folgenden Informationen sorgfältig durch, um optimale Heilung und Wohlbefinden zu sichern.

Anbringen der Orthese:

- Stellen Sie sicher, dass die Haut sauber und trocken ist, bevor Sie die Schiene anlegen (Lotionen und Cremes vermeiden)
- Legen Sie die Schiene vorsichtig um den betroffenen Bereich, sodass sie gut sitzt, aber nicht zu eng ist
- Vergewissern Sie sich, dass alle Klettverschlüsse fest, aber nicht zu straff angezogen sind, um die Durchblutung nicht zu beeinträchtigen
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Schiene richtig sitzt und keine Druckstellen oder Hautirritationen verursacht

Auf was Sie achten müssen:

- Tragezeit der Schiene: Tragen Sie die Orthese wie von Ihrem Arzt verordnet. Entfernen Sie die Schiene nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt
- Hygiene: Halten Sie die Schiene und den umgebenden Bereich sauber und trocken. Vermeiden Sie das Eindringen von Feuchtigkeit, um Hautirritationen oder Infektionen zu verhindern. Achten Sie darauf, dass die Schiene trocken bleibt. Verwenden Sie einen speziellen Überzug oder einer Wasserdichten Tüte für die Schiene, wenn Sie duschen
- Bewegung und Belastung: Beachten Sie die Anweisungen Ihres Arztes bezüglich der erlaubten Bewegungen und Belastungen. Zu frühzeitige oder unzulässige Aktivitäten können den Heilungsprozess stören. Verwenden Sie Krücken oder andere Hilfsmittel, wenn dies von Ihrem Arzt empfohlen wurde
- Schmerzen und Schwellungen: Achten Sie auf zunehmende Schmerzen, Schwellungen oder Rötungen um die betroffene Stelle. Dies könnten Anzeichen von Komplikationen sein

- Einnahme von Medikamenten: Nehmen Sie die vom Arzt verschriebenen Medikamente genau nach Anweisung ein (Medikamente wie z. B. Schmerzmittel und Antikoagulantien). Vergewissern Sie sich anhand ihres Arztbriefes
- Halten Sie den betroffenen Bereich möglichst hoch, um Schwellungen zu minimieren

Merkblatt Bewegungsübungen:

- Beginnen Sie mit leichten Bewegungsübungen, wie von Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten empfohlen
- Führen Sie die Übungen regelmäßig durch, um die Beweglichkeit zu erhalten und die Heilung zu fördern
- Vermeiden Sie ruckartige oder schmerzhafte Bewegungen
- Hören Sie sofort auf, wenn Sie Schmerzen oder Unwohlsein verspüren, und konsultieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten

Nachsorge und weitere Informationen:

- Halten Sie alle geplanten Nachsorgetermine bei Ihrem Facharzt oder Hausarzt, um den Heilungsverlauf zu überwachen ein
- Achten Sie auf Anzeichen von Infektionen wie Rötungen, Schwellungen oder ungewöhnliche Schmerzen und informieren Sie sofort Ihren Hausarzt
- Vermeiden Sie selbständiges Entfernen oder Ändern der Orthese ohne Rücksprache mit Ihrem Hausarzt
- Wenn Ihre Orthese beschädigt ist oder nicht mehr richtig passt, wenden Sie sich umgehend an Ihren behandelnden Hausarzt
- Bei anhaltenden Schmerzen, Taubheitsgefühlen oder Durchblutungsstörungen suchen Sie sofort die Notaufnahme auf

Wann Sie in die Notaufnahme gehen sollten:

- Starke, unerträgliche Schmerzen, die nicht durch Schmerzmittel gelindert werden können
- Fieber oder Schüttelfrost, die auf eine Infektion hindeuten könnten

- Starke Schwellungen, Verfärbungen oder Taubheit im betroffenen Bereich
- Offene Wunden oder sichtbare Infektionen um die Schiene herum
- Unfälle oder Verletzungen, die die Schiene beschädigen oder ihre Funktion beeinträchtigen

Wann ein Besuch beim Hausarzt ausreicht:

- Leichte bis mäßige Schmerzen, die mit verschriebenen Medikamenten kontrollierbar sind
- Geringfügige Schwellungen oder Verfärbungen, die keine starken Beschwerden verursachen
- Routinekontrollen und Nachsorgeuntersuchungen, um den Heilungsfortschritt zu überwachen
- Fragen oder Unsicherheiten bezüglich der Anwendung und Pflege der Schiene
- Anpassung der Medikation oder Therapie, falls erforderlich

Richtiges Anbringen der Orthese:

Unsere Orthesen:

- Sprunggelenk: https://youtu.be/AdzoiMVitzg?si=fcVQqvdrnkoTakd6
- Armgelenk: https://youtu.be/VBMtyFnWoyE?si=1oLwF-p02Ue8yxsS
- Schulterorthese (Medi Arm fix): https://youtu.be/hIjYdJzWDtI?si=vYZIKJIquPg3rMJL
- Armschlinge (Easy Sling): https://youtu.be/hIjYdJzWDtI?si=L4e_rkxv9dmiwRg8
- Knieschiene (Mecronschiene): https://youtu.be/sON2iiQVCXo?si=7dsULPuqfsTvpGHp

Kontakt

Bei leichteren Beschwerden, für Rezepte oder Krankschreibungen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, den Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung (Zentrale Telefonnummer 116 117) oder an die GoIn Praxis in Neuburg oder Ingolstadt.

Wir wünschen Ihnen eine gute und baldige Genesung

Ihr Team der Klinik für Akut- und Notfallmedizin