

# Geriatrische Tagesklinik macht Senioren wieder fit für den Alltag zu Hause

Nach einem Schlaganfall oder einem Sturz ist die größte Angst älterer Menschen, dass sie nach einem stationären Krankenhausaufenthalt nicht mehr nach Hause entlassen werden können, weil sie sich nicht mehr eigenständig versorgen können. Um diese Eigenständigkeit zurückzugewinnen, gibt es ein medizinisches Angebot zwischen Krankenhaus und ambulanter Pflege, das leider vielen bisher nicht bekannt ist: die geriatrische Tagesklinik.

Sind die Patientinnen und Patienten zwar in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt, aber in der Lage allein aufzustehen, sich zu waschen, anzuziehen und das Haus zu verlassen, ermöglicht die geriatrische Tagesklinik im AMEOS Klinikum St. Marien Oberhausen eine entscheidende Verbesserung ihrer Lebensqualität.

Ein speziell geschultes Team verschiedener Fachrichtungen bietet Therapieformen an, die speziell auf die Bedürfnisse des oder der Patient\*in ausgerichtet sind. Dr. Janine Apitz, leitende Oberärztin der Klinik für Geriatrie und Fachärztin für Innere Medizin, erläutert das Konzept der geriatrischen Tagesklinik, für wen das Angebot gedacht ist und welche Leistungen möglich sind.

**Dr. Janine Apitz:** Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen, die nur vorübergehend Hilfe und Unterstützung benötigen. Nach einem Schlaganfall fällt oft das Schlucken und Sprechen schwer, hier bedarf es Logopädischer Unterstützung. Nach einem Sturz oder dem Erhalt



Zum Erhalt der Mobilität wird auch mit geeigneten Hilfsmitteln wie Walkingstöcken oder Rollatoren trainiert.

## Unsere Leistungen

### Physiotherapie

- Einzeltherapie / Gruppentherapie
- Sturzprophylaxe / Lymphdrainage / Atemtherapie
- Massagen / Manuelle Therapie

### Ergotherapie

- Rollatorschulung / Prothesenschulung
- Haushalts-, Küchen- und Anziehtraining
- Hirnleistungstraining

### Logopädie

- bei Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Prävention bei M.Parkinson

### Kognitives Training

- Einzeltherapie / Gruppentherapie
- äußere Gedächtnishilfen / Verhaltenstraining
- Angehörigenanleitung

### Sozialmedizinische Beratung

- soziale Unterstützung, Pflegeeinstufung

### Medizinische Versorgung

- Diagnostik / Ultraschall / Röntgen / CT / MRT

einer Prothese bzw. Endoprothese erzielen wir mit intensiver Physiotherapie und Gangschule schnelle Erfolge.

Unser Ziel ist die größtmögliche Beschwerdefreiheit und die Fähigkeit zur selbstständigen Alltagsbewältigung für unsere Patientinnen und Patienten wiederherzustellen.

*Wie kann man sich den Tagesablauf für die Patienten vorstellen?*

**Dr. Janine Apitz:** Unsere Patientinnen und Patienten werden von einem Fahrer abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht. Es gibt ein gemeinsames Frühstück und Mittagessen und diverse medizinische und therapeutische Angebote. Neben der täglichen Visite sorgen

wir für eine qualifizierte Wundversorgung, messen die Vitalwerte, kontrollieren den Blutzucker und unterstützen beim Essen und Trinken. Wer weitere Medikamente oder Hilfsmittel benötigt, bekommt diese und auch Hilfe bei der richtigen Anwendung. Unsere Ergo- und Physiotherapeuten üben das Gehen mit Rollator oder Treppensteigen. Wir bieten Sturzvorsorge sowie Haushalts-, Küchen- und Anziehtraining an.

Atemtherapie, Lymphdrainage, Massage und Wärmetherapie bei Rheuma – für jedes Krankheitsbild gibt es die passende Therapie. Die Mobilisierung der Patientinnen und Patienten ist uns sehr wichtig, daher gibt es jeden Tag eine Bewegungsgruppe. Aber auch Gedächtnistraining und sozialmedizinische Beratung, wenn es zum Beispiel um eine Pflegeeinstufung geht, sind bei uns selbstverständlich. Am Nachmittag besteht auch die Möglichkeit, sich bis zur Abholung im Ruhebereich zurückzuziehen.

Der Vorteil der geriatrischen Tagesklinik gegenüber einem Tag zu Hause ist, dass tagsüber medizinische, pflegerische und therapeutische Betreuung in Anspruch genommen werden kann und die Patientinnen und Patienten abends im eigenen Bett schlafen können.



### Dr. med. Janine Apitz

Leitende Oberärztin der Klinik für Geriatrie, Fachärztin für Innere Medizin, Zusatzweiterbildung Geriatrie

*Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um in der Tagesklinik einen Platz zu bekommen und wie ist das Aufnahmeverfahren?*

**Dr. Janine Apitz:** Wenn die häusliche Versorgung der Patientinnen und Patienten an Wochenend- und Feiertagen sowie nachts gesichert ist, kann ein Haus- oder Facharzt die Behandlung in der Tagesklinik verordnen. Die Krankenkassen übernehmen dann die Kosten. Nach der Anmeldung und einem persönlichen Aufnahmegespräch entwickeln wir einen individuellen Therapieplan. In der Regel dauert die Behandlung ca. drei Wochen.

## Geriatrische Tagesklinik AMEOS Klinikum St. Marien Oberhausen

Leitende Oberärztin Dr. med Janine Apitz  
Nürnberger Straße. 10, 46117 Oberhausen  
Telefon: 0208 8991-5545 · E-Mail: geriatry.stc@ob.ameos.de

Weitere Informationen: [www.ameos.de/oberhausen](http://www.ameos.de/oberhausen)