



Aktionstag gegen den Schmerz

Die Klinik für Schmerzmedizin im AMEOS Klinikum St. Marien Oberhausen lädt Schmerzpatientinnen und -patienten sowie Interessierte anlässlich des diesjährigen Aktionstags gegen den Schmerz zu einem interaktiven Informationsnachmittag ein. Treffen Sie unser Expertenteam:

- **Multimodale Schmerztherapie** – Was bedeutet das, wer ist geeignet, wie ist der Ablauf?
Dr. Anna Christina Knauber, Leitende Oberärztin der Klinik für Schmerzmedizin
- **Schmerzen und Psyche** – Untrennbar miteinander verbunden?
Birgit Langenfeld, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in der Klinik für Schmerzmedizin
- **Bewegung trotz oder gerade bei Schmerzen** – Welche Sportarten oder Übungen sind geeignet?
Reha Zentrum Oberhausen, AMEOS Klinikum St. Marien Oberhausen
- **Hilfe zur Selbsthilfe** – Was kann ich für mich tun?
Desiree Zimmer, pflegerische Schmerzexpertin

**Wann? Von 14 - 18 Uhr | Wo? AMEOS Klinikum St. Marien Oberhausen
Nürnberger Straße 10, 46117 Oberhausen
Einlass mit aktuellem negativem Testnachweis**