



AMEOS Reha Zentrum Oberhausen

Ihr kompetenter Therapie- partner in Oberhausen

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)



Inhaltsverzeichnis

Ambulante Rehabilitation	5
Kardiologische Rehabilitation	6
Orthopädische Rehabilitation	8
Physiotherapie (EAP)	10
Physiotherapie	11
Angebote für Kinder	12
Logopädie	13
Ergotherapie	14
Medizinisches Training/Prävention	15



Vor allem Gesundheit Glück auf Oberhausen

Herzlich willkommen im AMEOS Reha Zentrum

Gesund und fit bis ins hohe Alter, Krankheiten und Beschwerden vermeiden oder lindern, Gesundheit schützen und stabilisieren, Folgen von Unfällen oder medizinischen Eingriffen auskurieren – all das sind Aufgaben der Rehabilitation. Um Sie wieder gesund und fit zu machen, geben wir tagtäglich unser Bestes. Unser Anspruch ist es, dass Sie so schnell wie möglich genesen und sich bei der Behandlung in unseren Reha-Einrichtungen in besten Händen fühlen.

Das AMEOS Reha Zentrum Oberhausen ist eine moderne Einrichtung, die mit ihren drei Standorten Sterkrade, Osterfeld und Alt-Oberhausen sowie drei ambulanten Therapieeinrichtungen zu den modernsten und fachlich kompetentesten Reha-Einrichtungen in der Region zählt. Seit 1995 werden hier jährlich über 30.000 Patient*innen ambulant und stationär versorgt – und zwar immer nach den neuesten Erkenntnissen der Medizin, in erstklassiger fachlicher Qualität und mit hohem persönlichen Engagement unserer fachlich hervorragend ausgebildeten Mitarbeitenden.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick und einen ersten Eindruck über die Angebote und Leistungen in den Einrichtungen des AMEOS Reha Zentrums Oberhausen.

Wir informieren Sie über die Behandlungsmethoden und -ziele der vielfältigen therapeutischen Maßnahmen und empfehlen uns als kompetente und fürsorgliche Adresse zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.



Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Internetseite:

ameos.de/oberhausen-rzo

Ihr Reha Zentrum in Oberhausen

Leistungsübersicht





Ambulante Rehabilitation

Alle Rehabilitationsmaßnahmen und -Geräte in einer Einrichtung und stets in bester Betreuung. All das bietet Ihnen unsere ambulante Rehabilitationseinrichtung. Für Ihre Genesung werden Sie von unseren Therapeut*innen betreut. Das Programm Ihrer Reha-Maßnahme wird ganz individuell auf Ihre persönliche gesundheitliche Situation abgestimmt und unter fachärztlicher Kontrolle durchgeführt. In regelmäßigen Patientenkonferenzen wird der Therapieverlauf überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Leistungen der ambulanten Reha:

- Ärztliche Diagnostik und Behandlung
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Gesundheitsschulung
- Psychosoziale Unterstützung
- Hol- und Bringdienst/Verpflegung
- Intensive Reha-Nachsorge
- Ergotherapie
- Diätberatung

Mit dem guten Gefühl, einfühlbar und fachlich kompetent betreut und versorgt worden zu sein, gehen Sie nach Ihrem täglichen Reha-Programm wieder nach Hause. Gern können Sie auch den Hol- und Bringdienst nutzen, der Sie morgens abholt und nachmittags wieder nach Hause bringt.

Für den nachhaltigen Erfolg Ihrer Reha-Maßnahme bietet unser Haus verschiedene Leistungen für eine intensive Nachsorge an. Nutzen Sie die zahlreichen Möglichkeiten wie Ergotherapie, der medizinischen Trainingstherapie oder Physiotherapie, um Ihren Gesundheitszustand weiter zu stabilisieren oder zu verbessern.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-ambulante-reha





Kardiologische Rehabilitation

Viele Herzpatient*innen benötigen im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt nach einer akuten oder chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankung wie z. B. einem Herzinfarkt Unterstützung bei der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit und Umstellung der Lebensweise. Denn Rauchen, Bluthochdruck, zu wenig Belastung und Übergewicht begünstigen die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Ärzt*innen und Therapeut*innen unserer kardiologischen Reha-Einrichtung helfen Ihnen, Ihre Erkrankung zu verstehen und sind Ihre Begleiter und Navigatoren auf dem Weg zu einer gesünderen Lebensweise.

Wir unterstützen Sie bei der Rückgewinnung Ihrer körperlichen und psychischen Sicherheit und bei der Steigerung Ihrer Leistungsfähigkeit und Fitness.





Leistungen der kardiologischen Reha:

- Ergometer-Training zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit und Belastbarkeit
- Training zur Muskelstärkung und Optimierung der Bewegungen
- Seminare/Vorträge zu Ursachen und Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Training für einen gesunden Lebensstil, Medikamentenberatung
- Diätberatungen und Lehrküche
- Psychologische Betreuung: Gruppentherapien und Einzelberatung, Entspannungstraining, Rauchentwöhnung, Hilfen zur Krankheitsbewältigung etc.
- Sozialdienst: Wiedereingliederung ins Berufsleben, Fragen der sozialen Sicherung
- Ergotherapie: praktische Vorbereitung auf das Arbeitsleben

Für alle Patient*innen wird ein individuelles Therapieprogramm und intensives Gesundheitstraining entwickelt, welches in ständiger Abstimmung mit Ärzt*innen und den zuständigen Pflege- und Therapieexpert*innen optimiert wird. Neben Sport- und Bewegungsprogrammen helfen Ihnen Beratungen und Schulungen, Krankheitsbilder zu verstehen sowie Ursachen zu begreifen und auch anzuerkennen. In unseren individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Reha-Programmen bekommen Sie Maßnahmen und Methoden für eine gesunde Lebensweise vermittelt. Als einziges Reha Zentrum in Oberhausen bieten wir eine spezialisierte kardiologische Rehabilitationsmaßnahme, die Sie auch ambulant durchführen können.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-kardiologische-reha



Orthopädische Rehabilitation

Bewegung ist wie gute Medizin, heißt es. Doch was ist, wenn nach einer Sportverletzung, einem Unfall oder einem Sturz die Bewegung eingeschränkt ist, wenn Verschleiß oder Erkrankungen Bewegungsschmerzen verursachen? Dann sind die Expert*innen des AMEOS Reha Zentrums Oberhausen für Sie da! Seit mehr als 20 Jahren sind die Ärzt*innen und Therapeut*innen unseres zertifizierten Reha Zentrums sinnbildlich Ihre Schrittmacher. Wir helfen Ihnen wieder auf die Sprünge.

Sich schmerzfrei bewegen zu können und mobil zu sein, bedeutet ein hohes Gut an Lebensqualität. Mit unseren Trainingsangeboten sowie unserer Schmerz- und Verhaltenstherapie sorgen wir dafür, dass sich unsere Patient*innen sicher und schmerzfrei bewegen, selbständig ihren Alltag meistern und ihre Freizeit genießen können sowie möglichst arbeitsfähig bleiben.



Anwendungen der orthopädischen Reha bei verschiedenen Krankheitsbildern

- Nach Verletzungen der Bewegungsorgane, Sportverletzungen und Unfallfolgen
- Bei Gelenkverschleiß
- Bei Erkrankungen der Bandscheiben und anderen degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule
- Nach Operationen (z. B. Gelenkersatz) oder Amputationen
- Bei rheumatischen Erkrankungen
- Bei angeborenen oder erworbenen Krankheiten durch Fehlbildung, Fehlstatik oder Dysfunktion der Bewegungsorgane

In gemeinsamer Therapiearbeit mit Ihnen wollen und werden wir eingeschränkte Bewegungsfunktionen verbessern oder nach Möglichkeit wiederherstellen. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden sich verbessern und Schmerzen gelindert. Wichtig ist uns dabei, dass Sie Krankheitsbilder verstehen und um mögliche Risikofaktoren für Erkrankungen wissen. Daher sind ausführliche Informationsgespräche und Verhaltenstraining ein wesentlicher Teil Ihrer individuellen Reha Therapie.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-orthopaedische-reha





Physiotherapie (EAP)

Es ist ein besonderes Merkmal des AMEOS Reha Zentrums Oberhausen, unseren Patient*innen eine erweiterte ambulante Therapie anbieten zu können. Behandlungen im Rahmen einer erweiterten Reha dürfen nur Therapiezentren mit entsprechender Lizenz, qualifizierten Therapeut*innen, modernsten Geräten für das Muskelaufbautraining und geeigneter Therapiefläche anbieten. Wir bieten Ihnen dieses Mehr an therapeutischer Fürsorge an und können dadurch den Verlauf Ihrer Therapie und den Erfolg Ihrer Behandlung optimieren.

Die erweiterte ambulante Reha findet Anwendung bei

- Verletzungen (operativ oder konservativ versorgt) im Bereich der Knochen, Sehnen, Bänder
- Bei Gelenkverletzungen
- Bei operativ als auch bei konservativ versorgten Erkrankungen im Bereich der Wirbelsäule
- Bei der Versorgung von Endoprothesen im Hüft-, Knie- und Schulterbereich

Bei der Behandlung von Verletzungen oder Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie von Gelenken wird die allgemeine Physiotherapie um ein gerätegestütztes Aufbautraining und eine apparative Lymphdrainage (Kryo- oder Thermotherapie) ergänzt. Täglich zwei Stunden von Montag bis Freitag arbeiten speziell ausgebildete Therapeut*innen in dieser komplexen Behandlungsform an Ihrem Genesungserfolg.

Unsere Fachärzte überprüfen den Therapieverlauf regelmäßig und passen diesen entsprechend der Bedürfnisse und des Heilungsprozesses unserer Patient*innen an. Wir führen die erweiterte ambulante Therapie nach Genehmigung durch die Berufsgenossenschaften und aller Privatversicherungen durch.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-eap





Physiotherapie

Eine gute Physiotherapie ist ein wichtiger Baustein Ihres Heil- und Genesungsprozesses, um nach einer Verletzung oder einem Unfall wieder zu gewohnter Leistungsfähigkeit zu kommen. Damit Sie und Ihr Körper nach einer Erkrankung oder Operation wieder gut funktionieren, haben wir in unserem Haus ein breites Spektrum physiotherapeutischer Leistungen geschaffen. Verschiedene Therapieverfahren wie Krankengymnastik, Physikalische Therapie oder Manuelle Lymphdrainage werden im AMEOS Reha Zentrum Oberhausen angewendet, um ganz gezielt und wirksam Beschwerden und Erkrankungen zu heilen, zu lindern oder vorzubeugen.

Leistungsspektrum der Physiotherapie:

- Krankengymnastik
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagetherapie
- Physikalische Therapie
- „Mini-Reha“ (D1)
- Individuelle Therapieleistungen

Um die Ziele einer Behandlung schnell zu erreichen oder zu optimieren, können Sie bei uns individuelle Therapieleistungen vereinbaren. Auch können Sie nach Abschluss Ihrer verschriebenen Maßnahme weitere Termine kostenpflichtig vereinbaren oder die jeweiligen Behandlungszeiten auf eigenen Wunsch und eigene Kosten verlängern. Unsere Physiotherapeut*innen beraten Sie gern, wenn Sie Fragen zu weiteren Behandlungsmöglichkeiten haben.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-physiotherapie



Angebote für Kinder

All unsere Patient*innen gilt unsere Fürsorge. Eine besondere Herzensangelegenheit ist für uns die Betreuung kleiner Patient*innen. Unser Leistungsangebot für Kinder machen das Profil des AMEOS Reha Zentrums Oberhausen besonders wertvoll. An den Klinikstandorten in Osterfeld und Sterkrade bieten wir ein breites Therapiespektrum für kleine und größere Kinder an, in Sterkrade finden Sie unser Interdisziplinäres Frühförderzentrum.

Angebote für Kinder:

- Interdisziplinäre Frühförderung
- Kindertherapie
- Physiotherapie für Kinder
- Logopädie für Kinder
- Ergotherapie für Kinder

Eltern, die sich Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder machen, finden in unseren Häusern kompetente und einfühlsame Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pädagog*innen, um mögliche Maßnahmen und Therapien zu besprechen. Ziel unserer Arbeit ist es, Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen, körperliche Beeinträchtigungen oder Wachstumsdefizite zu diagnostizieren und zu therapieren und eine altersgerechte Entwicklung der Kinder zu fördern.

Das Zentrum bündelt Therapieangebote aus Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie. Auf Grundlage dieses speziellen interdisziplinären Konzeptes führen wir individuelle Diagnostiken durch und erstellen gemeinsam mit den Eltern einen Therapieplan.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-kinder



Logopädie

Sich zu verständigen, miteinander reden zu können, ist für viele Menschen selbstverständlich und Wesen unseres gesellschaftlichen Lebens. Sprach- und Sprechstörungen können den Alltag einschränken und das – kommunikative – Miteinander beeinflussen. Die Arbeit unserer Logopäd*innen ist daher ein wertvoller Beitrag für unsere Patient*innen, um unbeschwert im Schul-, Berufs- und Freizeitalltag teilhaben zu können und integriert zu sein.

Leistungsspektrum der Logopädie:

- Diagnostik und Therapie von Sprech-, Sprach-, Stimm-, und Schluckstörungen
- Verbesserung, Erhaltung und Wiederherstellung der Kommunikationsfähigkeit im Alltag
- Sprechanbahnung und Artikulationstherapie
- Verbesserung der Schriftsprache und Lesefähigkeit
- Versorgung mit Kommunikationshilfen/-geräten
- PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation) bei Gesichtslähmungen
- Funktionelle Schlucktherapie, Verbesserung der Nahrungsaufnahme, Kostempfehlung

Unsere qualifizierten Logopäd*innen sind spezialisiert auf Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen. Dabei berücksichtigen sie immer die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des/der Patient*in. Zudem werden Patient*innen nach einem akut-stationären Aufenthalt und einer sich anschließenden Rehabilitationsmaßnahme bei uns sprachtherapeutisch ambulant weiterbehandelt.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-logopaedie





Ergotherapie

Erkrankungen der Bewegungsorgane oder des Nervensystems verlangen meist ergotherapeutische Maßnahmen. In unserer Ergotherapie im AMEOS Reha Zentrum Oberhausen werden Sie, wenn Sie in Ihren Fähigkeiten eingeschränkt sind oder gewisse Einschränkungen zu befürchten sind, bestens therapiert.

Erkrankungen, bei denen ergotherapeutischen Maßnahmen angewendet werden:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Amputationen oder Gelenkersatz
- Gelenkverschleiß, Rheuma
- Schädigung des zentralen Nervensystems
- Rückenmarkserkrankungen
- Erkrankungen der peripheren Nerven
- CRPS (Complex Regional Pain Syndrome (komplexes regionales Schmerzsyndrom))

Ziel unserer Behandlungen und Maßnahmen ist es, dass Sie sich so selbständig und unabhängig wie möglich im Alltags-, Schul- und Berufsleben bewegen und tätig sein können. Dabei stimmen unsere Ärzt*innen und Ergotherapeut*innen den Behandlungsplan mit Ihnen ab und erklären Ihnen die beabsichtigten Maßnahmen und deren Ziele. Zu den angewandten Methoden gehören beispielsweise Hirnleistungstraining, ADL-Training, Hilfsmittelberatung, motorisch funktionelle Beratung, Sensibilitäts-training oder neurologische Behandlung.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-ergotherapie





Medizinisches Training/Prävention

Hand auf's Herz: Bewegen Sie sich ausreichend? Oder gehören Sie zu der großen Bevölkerungsgruppe, die das empfohlene Mindestmaß an 10.000 Schritten pro Tag nicht erreicht, und die körperlich wenig aktiv ist. Wenn Ihre Antwort „ja“ ist, finden Sie bei uns das passende Angebot für eine aktivere Lebensweise. Mit unserem medizinischen Training kräftigen Sie Ihre Muskulatur, verbessern Ihre Mobilität und gewinnen so an Lebensqualität.

Bestandteile des medizinischen Trainings:

- Medizinische Analyse körperlicher Stärken und Schwächen
- Konzeption individueller Trainingsprogramme
- Analyse und Dokumentation von Trainingserfolgen
- Training an medizinischen Geräten

Beugen Sie Schmerzen und Krankheiten vor und lassen Sie sich auf Grundlage einer Leistungsanalyse zu Beginn des Programms von unserem geschulten Fachpersonal einen individuellen Trainingsplan erstellen, bei dessen Umsetzung Sie von unserem Team aus Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen und Gymnastiklehrer*innen betreut und begleitet werden.

Machen Sie die Trainingsfläche in unserem Haus zum Sprungbrett in Ihr aktiveres und gesünderes Leben. Schon mit wenigen Trainingseinheiten ein- bis zweimal pro Woche erlangen Sie spürbar mehr Fitness und Vitalität.



Weitere Infos:
ameos.de/rzo-medizinisches-training

Standorte

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Kindertherapiezentrum**
Eugen-Zur-Nieden-Ring 1
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 630-384
kindertherapiezentrum@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Ergotherapie und
Logopädie am Pflege
Zentrum Bischof-Ketteler
Oberhausen**
Kettelerstraße 10-14
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 695-9430
rzo@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
IFF – Interdisziplinäres
Frühförderzentrum**
Wilhelmstraße 41
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 695-9410
iff.rzo@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Ambulante orthopädische
Rehabilitation**
Wilhelmstraße 34
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 695-9402/9403
rzo@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Ambulante kardiologische
Rehabilitation**
Robert-Koch-Straße 19
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 695-4200
kardiologie.rzo@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Therapiezentrum im
AMEOS Klinikum St. Clemens
Oberhausen**
Robert-Koch-Straße 19
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 695-400
praevention.rzo@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Therapiezentrum im
AMEOS Klinikum St. Marien
Oberhausen**
Nürnberger Straße 10
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 8991-5631
jürgen.hastenspflug@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Therapiezentrum im
AMEOS Klinikum St. Josef
Oberhausen**
Mülheimer Straße 83
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 837-4630
michael.arend@ob.ameos.de

**AMEOS Reha Zentrum
Oberhausen
Sprachtherapeutische
Ambulanz im AMEOS
Klinikum St. Josef Oberhausen**
Mülheimer Straße 83
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 837-6379
logopaedie@ob.ameos.de

AMEOS Einrichtungen Oberhausen
Wilhelmstr. 34
46145 Oberhausen
Tel. +49 (0)208 695-0
info@ob.ameos.de
ameos.de/oberhausen-rzo