

## Anmeldung an:

[veranstaltungen@osnabrueck.ameos.de](mailto:veranstaltungen@osnabrueck.ameos.de)

Stichwort „Psyche im Gespräch 1. Dezember 2022“

Rechtzeitig vor dem Webinar erhalten Sie per E-Mail den Link zur Teilnahme und alle erforderlichen Informationen.

Für die Veranstaltung wurden Punkte bei der Niedersächsischen Ärztekammer beantragt.



## Webinar „Psyche im Gespräch“

Online-Veranstaltungsreihe für Interessierte und Betroffene

AMEOS Klinikum Osnabrück & Bad Salzufen

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Knollstraße 31  
D-49088 Osnabrück  
Tel. +49 (0)541 313-0  
Fax +49 (0)541 313-209  
[info@osnabrueck.ameos.de](mailto:info@osnabrueck.ameos.de)



**1. Dezember 2022**  
16:00 bis 17:30 Uhr

# Programm

---

## Apps auf Rezept?

### Wie stehen wir im AMEOS Klinikum Osnabrück dazu?

Apps können Menschen mit psychischen Erkrankungen unterstützen. Diese sogenannten Internetbasierten Selbstmanagement Interventionen (SMIs) für die Behandlung von Psychischen Störungen, auch Digitale oder Digi-Apps genannt, können in Deutschland von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden, wenn sie im Verzeichnis der Digitalen Gesundheitsanwendungen gelistet sind (DiGA-Verzeichnis).

Die Nutzung solcher Apps kann Vorteile bieten: Verhaltens-/ Psychotherapie kann in strukturschwachen Gebieten angeboten werden, neue Patientengruppen können erreicht werden, die Psychiatrie-Stigmahürde wird geringer, die Reichweite für Behandlungsangebote wird größer, Wartezeiten bis zur ambulanten oder tagesklinischen Behandlung können überbrückt werden und wir können als Klinik an der Mitentwicklung neuer Behandlungsangebote gezielt mitwirken.

Um uns ein Bild über Vor- und Nachteile dieser neuen digitalen Behandlungsangebote zu machen, erproben wir derzeit den Nutzen und den Umgang mit fünf digitalen Behandlungsformen und möchten im Webinar gerne einen Überblick dazu geben.

**Referent: Prof. Dr. med. Bernhard Croissant, M.A.**  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
AMEOS Klinikum Osnabrück

## Darf ich vorstellen...

### Die Psychotherapeutische Tagesklinik

Die 2021 gegründete Psychotherapeutische Tagesklinik (PTK) hat sich spezialisiert auf die Behandlung von Menschen, die an

- Prokrastination (pathologisches Aufschieben),
- Körperschemastörungen,
- Autismus und
- Belastungsreaktionen auf aktuelles Weltgeschehen (Long-Covid, Ukrainekrieg etc.)

leiden.

Das Angebot schließt eine wichtige Behandlungslücke für Patientinnen und Patienten, die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können und einer vollstationären Behandlung nicht (mehr) bedürfen.

In diesem Vortrag wird das therapeutische Konzept der PTK vorgestellt.

**Referentin: Eline Bakker, Psychologin M.Sc.**  
AMEOS Klinikum Osnabrück

### Moderation:

Prof. Dr. med. Bernhard Croissant, M.A.  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt