

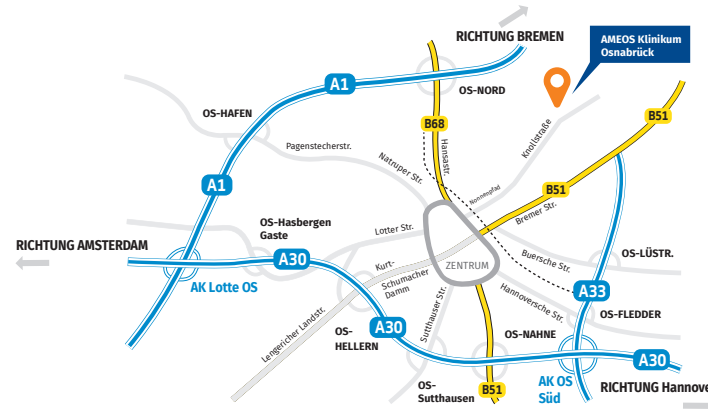
# Vielfalt im Therapieangebot

## Das Team der Tagesklinik am Sinnesgarten

besteht aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Sozialpädagog\*innen/ Sozialarbeiter\*innen, Ergotherapeut\*innen sowie Sport- und Bewegungstherapeut\*innen.

## Therapieangebote

- Training sozialer und alltagspraktischer Fähigkeiten
- Erprobung individueller Belastbarkeit, auch zu Hause
- Bezugspflege nach individuellem Pflegeplan
- Einzelgespräche, Gesprächsgruppen
- Kognitives Training
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Seniorentanz
- Genusstraining
- Angehörigengespräche
- Tablet Gruppe - digitale Medien im Alter, Social Media Training
- Krankengymnastik, Massage, Gruppengymnastik
- Unterstützende medikamentöse Behandlung
- Psychologische Diagnostik
- Labor, EKG, EEG, Kernspintomographie (in Kooperation)
- Konsiliarische Mitbehandlung durch Fachärzte aller Fachrichtungen



## So finden Sie uns:

Mit dem Auto Richtung Zentrum, bis Sie den Wall (auf der Karte grau markiert) erreichen. Hier fahren Sie bis zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung). Ab dort Hinweisschilder „AMEOS Klinikum“ beachten.

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neumarkt) mit den Stadtbuslinien 14 (Richtung Dodesheide Waldfriedhof) und 15 (Richtung Nettebad, Eberleplatz).

Haltestelle: „Karl-Luhmann-Heim“.

Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Knollstraße 86  
D-49088 Osnabrück  
Tel. +49 (0)541 313-0  
Fax +49 (0)541 313-609  
info@osnabrueck.ameos.de



Stand:03-2021



## Gerontopsychiatrisches Zentrum Tagesklinik am Sinnesgarten

AMEOS Klinikum Osnabrück



## Tagesklinik am Sinnesgarten

### Wer wir sind

Die Tagesklinik am Sinnesgarten ist eine gerontopsychiatrische teilstationäre Einrichtung.

Die Therapiezeiten sind Montag bis Freitag von 8:15 Uhr bis 15:30 Uhr.

Die Behandlung in der Tagesklinik wird mit der Krankenkasse abgerechnet. Die Aufnahme wird durch die behandelnde Hausarztpraxis, bzw. Psychiater\*in veranlasst oder sie erfolgt durch andere stationäre Einrichtungen, die eigene Institutsambulanz bzw. den eigenen stationären Bereich.

Die Patient\*innen werden per Taxi zur Tagesklinik gebracht, die Kosten werden nach vorheriger Absprache von der Krankenkasse übernommen. Das Einzugsgebiet besteht aus Stadt und Landkreis Osnabrück.

## Für wen wir da sind

Das Team der Tagesklinik behandelt neben depressiven Störungen und Angsterkrankungen alle anderen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen im höheren Lebensalter, wie z.B. leichte kognitive Störungen oder psychische Anpassungsstörungen im Rahmen anderer Erkrankungen oder veränderter Lebensumstände.

Die Behandlung in der Tagesklinik ist ein spezielles Therapieangebot für Patient\*innen, bei denen der Behandlungserfolg ambulant nicht erreicht werden konnte.

Den Patient\*innen steht ein intensives multiprofessionelles Therapiekonzept zur Verfügung, ohne dass sie ihre häusliche Umgebung verlassen müssen. Nach einer vollstationären Behandlung kann die Tagesklinik die schrittweise Rückkehr in den gewohnten Alltag unterstützen. Mitarbeitende einer Sozialstation oder anderer Hilfsdienste können bei Bedarf hinzugezogen werden.



## Unsere Behandlungsziele

Das Team der Tagesklinik am Sinnesgarten unterstützt akut psychisch erkrankte ältere Menschen dabei

- einen vollstationären Aufenthalt zu vermeiden bzw. abzukürzen,
- ein Fortschreiten des Krankheitsbildes zu verhindern,
- die Wiedereingliederung in den häuslichen Bereich nach längerem vollstationärem Aufenthalt zu erleichtern.

Durch eine klare Tagesstrukturierung mit individuell angepassten Therapieangeboten soll größtmögliche Selbstständigkeit in der gewohnten häuslichen Umgebung erreicht und erhalten werden.

### Team der Tagesklinik am Sinnesgarten

Tel.: +49 (0)541 313-645  
gtkl.psy@osnabrueck.ameos.de

[www.ameos.eu/gtk-os](http://www.ameos.eu/gtk-os)

