

Packliste für Ihren Aufenthalt

Ins Handgepäck

- Name/Anschrift Ihres Hausarztes/Facharztes
- Name/Anschrift Ihres Rentenversicherungsträgers mit RV-Nr.
- Name/Anschrift Ihrer Krankenkasse/Privatkasse/ Zusatzversicherung mit KV-Nr.
- Arztberichte über stationäre Behandlungen des letzten Jahres
- Aktuelle Arztberichte über Untersuchungen bei Fachärzten
- Medikamentenliste
- Aktuelle Laborwerte und EKG
- Röntgenbilder (aus den letzten zwei Jahren) CT-Bilder
- Prothesendokumentationen
- Ausweise (Allergiepass, Röntgenpass, Impfbuch, Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis, Diabetikerausweis, Patientenverfügung)

Bitte die oben aufgeführten Unterlagen nicht in Ihren Koffer, sondern ins Handgepäck packen! Sie übergeben die Unterlagen bei der Anmeldung an der Rezeption unserer Mitarbeiterin.

Kleidung für Tag und Nacht

- Unterwäsche
- Schlafanzüge/Nachthemden zum Wechseln
- Jogginganzüge/ähnlich bequeme Kleidung
- T-Shirts
- Socken
- Hausschuhe
- Kleidung für kühle Tage, Regenschutz
- Kleidung für Ausflüge/Besichtigungen

Kleidung für Ihre Therapie

- Turnschuhe für Außenaktivitäten (z. B. Spaziergänge, Nordic Walking)
- Hallenturnschuhe
- Sportkleidung: Trainingsanzug/Jogginganzug, Turn-/Gymnastikhosen kurz/lang
- Bequeme T-Shirts und Oberbekleidung

- Badebekleidung, Badekappe, Badehandtuch, Badeschuhe, Bademantel

Ihre Pflege-Utensilien

- Seife/Duschgel, Shampoo
- Hautpflegemittel
- Zahnputzzeug, Zahnprothesenbehälter, Haftcreme
- Kamm/Bürste, Haarband, -klammern
- Geräte: Fön, Rasierapparat
- Utensilien für Kontaktlinsen

Ihre medizinischen Hilfsmittel

- Blutzuckermessgerät und -streifen
- Blutdruckmessgerät
- Eigenes Beatmungsgerät
- Flutter
- Inhalationsgerät
 - Peak-Flow-Meter
- Hörgerät + Ersatzbatterien
- Greifhilfe
- Langer Schuhlöffel
- Strumpfanziehhilfe
- Rollator/Gehhilfe
- Orthopädisches Nackenkissen

Sonstiges

- Bargeld
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Brille, Ersatzbrille, Sonnenbrille
- Ohropax o. ä., Schlafbrille
- Wecker
- Nähzeug
- Bücher, Zeitschriften
- Kontaktdaten Angehöriger und Freunde
- Handy, Tablet, Laptop und Ladegeräte

Darauf lieber verzichten

Größere Geldbeträge, Wertgegenstände und Schmuck